

---

---

# CV e lettere di presentazione

— 23 Settembre 2020



— Azienda Regionale  
per il Diritto agli Studi Superiori

Monica Lodi

---

---

# Il Servizio Orientamento al Lavoro di ER.GO

Realizziamo **servizi per laureandi e neolaureati, per facilitare il passaggio dall'università al lavoro.**

- **Colloqui individuali di Orientamento al Lavoro**: consulenze personalizzate per definire una strategia di ricerca del lavoro e controllo del CV
- **Incontri e seminari** su temi legati alla ricerca del lavoro, sulla mobilità internazionale, ecc.. in collaborazione con l'Ufficio Placement Unimore

Durante l'emergenza i servizi sono realizzati solo in videoconferenza.

**Informazioni e link per partecipare ad altri seminari e per prenotare colloqui individuali di Orientamento al Lavoro via Skype:** [SERVIZIO ORIENTAMENTO AL LAVORO DI ER.GO](#)

# L'Ufficio Orientamento al Lavoro e Placement Unimore

Servizio dell'Università di Modena e Reggio Emilia, che realizza azioni mirate per favorire la conoscenza e l'inserimento nel mondo del lavoro dei propri laureandi e neolaureati.

Link: <http://www.orientamento.unimore.it/site/home/orientamento-al-lavoro-e-placement.html>

Svolge attività rivolte a Studenti e Laureati:

- **Colloqui di Orientamento al Lavoro**
- **Seminari sulle tecniche di ricerca attiva del lavoro**, in collaborazione con ER.GO

Svolge attività rivolte alle Aziende: **Bacheca annunci, Career Day e Incontri con le imprese**

Il servizio si occupa quindi di Orientamento, ma anche di Placement, vale a dire di incontro tra domanda e offerta di lavoro.

# Strumenti di presentazione di sé

- Il Curriculum Vitae
- Lettere di presentazione

# Il Curriculum Vitae

**Cos'è:** è la sintesi organizzata della storia professionale di un individuo

**Per i giovani in uscita dai percorsi formativi: è il luogo in cui dimostrare di avere le conoscenze e le competenze di base per accedere ad una determinata professione.**

## A cosa serve

A suscitare interesse nei nostri confronti e favorire la chiamata a colloquio (oggi generalmente a distanza).

E' il biglietto da visita che ci introduce nel mercato del lavoro

# Il Curriculum Vitae

E' efficace se:

- Vi assomiglia e vi valorizza
- E' al servizio di una strategia
- E' scritto pensando a chi lo leggerà

Il Formato:

- Differenze culturali (contesto paese)
- Tendenze e evoluzione dei formati dovute alla diffusione di editor, app, piattaforme strutturate
- Accettiamo l'idea di avere TANTI CV

# Cosa deve contenere

... indipendentemente dal formato:

- **Dati personali**
- **Istruzione**
- **Esperienze professionali – lavorative - professionalizzanti – tirocini**
- **Competenze linguistiche**
- **Competenze informatiche**

# Dati personali

- **Nome e Cognome**
- Data di nascita
- Residenza e/o domicilio (non ripetere se uguali)
- Telefono
- Email (professionale)
- Contatto Skype
- Profilo LinkedIn
- Patente B – Automunito/a
- Foto professionale per essere ricordati

## Per l'estero

Paesi anglosassoni:

- Non indicare la data di nascita
- Non inserire foto
- Non indicare il genere

# Istruzione

- **Titoli acquisiti e in corso di acquisizione**
- Informazioni in **ordine anticronologico**
- **Erasmus per studio**
- **Diploma di Maturità**

## Esempio:

17 Novembre 2020 (AA 2017/18 – AA 2019/20)

### **Laurea in Logopedia**

Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche  
Materno-infantili e dell'Adulto

Università di Modena e Reggio Emilia

- Materie principali/di interesse: ..... - ..... -  
..... -
- Titolo Tesi: ...
- Voto: ...

# Esperienze professionali

- **Ordine anticronologico**
- **Periodo di svolgimento**  
(mese/anno - mese/anno)
- **Ruolo ricoperto**
- **Nome dell'azienda/ente e settore di riferimento** (se non scontato)
- Principali **attività svolte con un breve elenco puntato**

# Esempio descrizione esperienza professionale

2016 - 2018

## **Tirocinante logopedista in Neurologia**

Aprile 2018 - Ospedale Franchini, Montecchio Emilia (RE)

Febbraio 2018 - Ospedale San Sebastiano, Correggio (RE)

Maggio 2017 - Servizio di Neuropsicologia Az.Osp. S. Maria Nuova, Reggio E.

Maggio 2016 - Ospedale Magati, Scandiano (RE)

Attività svolte:

- Valutazione e trattamento riabilitativo dei disturbi acquisiti di linguaggio e della comunicazione.
- Valutazione e trattamento dei disturbi neuropsicologici e cognitivi non linguistici, dei disturbi aprassici e delle disartrie acquisite in età adulta e geriatrica.

# Lingue e informatica

## LINGUE: Autovalutazione

- Madrelingua solo se diversa da quella del paese in cui si cerca lavoro
- Livello di conoscenza delle lingue
- Eventuali certificazioni
- Vacanze studio e soggiorni all'estero

## INFORMATICA: mettere in evidenza le competenze legate al proprio settore

- Elenco software e programmi conosciuti
- Evitare ovvietà (es. internet e posta elettronica..)

Competenze informatiche o digitali?

# Altre sezioni: libertà di personalizzazione

- **Esperienze all'estero**
- **Attività Progettuali** ( tirocini interni, sviluppo progetti per esami o tesi, ecc..)
- **Attività di laboratorio** ( tirocini interni, internati, laboratori didattici, ecc..)
- **Altre informazioni** (Hobby e sport, **Volontariato**, Associazionismo, Musica, Interessi, ecc..)
- **Competenze trasversali** (soft skills): organizzative, relazionali, ecc.. se connesse a reali esperienze svolte.

# Autocertificazione e Privacy

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE  
(art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000)

(per i concorsi da apporre all'inizio del CV

e

in calce al CV liberatoria Privacy, obbligatoria in Italia):

Ai sensi del D. Lgs. 196/03 e del Regolamento Europeo 679/16, autorizzo al trattamento dei miei dati personali.

Luogo, data

(Non necessaria per l'invio in pdf)

Firma

(Non necessaria per l'invio in pdf) - (Autografa per la consegna a mano)

# Criteri di redazione

**Inserire le sezioni per rilevanza:** dalle più importanti a quelle meno significative per i vostri interlocutori.

All'interno delle sezioni, **ordine cronologico inverso**.

E' possibile **creare sezioni ad hoc** o dividere le sezioni tradizionali in sotto-sezioni.

**Dare rilevanza ai fatti più che alle auto descrizioni**

Utilizzare **parole chiave** legate all'ambito della candidatura.

Inserire Genere, Madrelingua e Cittadinanza **solo se necessari** e pertinenti

# Altri aspetti redazionali

Lunghezza desiderabile:

**1 pagina, max 2**

Descrizioni a blocchi distanziati

Utilizzo del **grassetto** per il **Nome e Cognome, titoli di studio, le posizioni di tirocinio e lavoro ricoperte, le lingue, i programmi informatici** (ma preferibilmente NON per le date)

**Si consiglia di inviare il CV in formato .pdf**

Nome e Cognome inseriti nel nome del file  
- un esempio: CV Mario Rossi.pdf

Inoltre:

- CV In **italiano** se l'annuncio o il sito sono in Italiano
- CV in **inglese** se l'annuncio o il sito sono in inglese

# Il formato Europeo e la sua evoluzione: EUROPASS

## EUROPASS

Dal 1° luglio 2020 è online un nuovo aggiornamento della piattaforma.

Ecco il link ufficiale:

<https://europass.cedefop.europa.eu/it>

E' bene utilizzare la piattaforma attuale.

Esistono infatti versioni precedenti,

ormai superate, che è preferibile abbandonare.

# Altri formati possibili

- Digitare "curriculum vitae" su Google e selezionare immagini
- Modelli presenti in Microsoft Word o in Pages per iWork, LaTeX, ecc..
- Altri strumenti come Power Point o software grafici
- Canva Template
- Enhance CV
- .....

# Esempi di CV per altri contesti e paesi

[Imperial College](#)

[Utrecht University](#)

[Université de Strasbourg](#)

[Université de Franche-Comté](#)

[Sito spagnolo](#)

[University of Central Florida](#)

# Il CV di Almalaurea: da aggiornare periodicamente

Area Laureati del sito di Almalaurea.

- Il modello di Almalaurea è funzionale a questa piattaforma.
- Se è aggiornato e contiene le parole chiave relative ai vostri obiettivi professionali, diventa più efficace e le imprese che utilizzano Almalaurea vi troveranno più facilmente.
- Anticipazione: **il Career Day 2020 Unimore sarà online** e ci si candiderà attraverso la piattaforma Almalaurea.

# La lettera di presentazione

E' lo strumento con cui si spiega il motivo dell'invio della candidatura.

## CONTENUTI:

Perché avete deciso di candidarvi presso quell'azienda o di rispondere a quell'annuncio

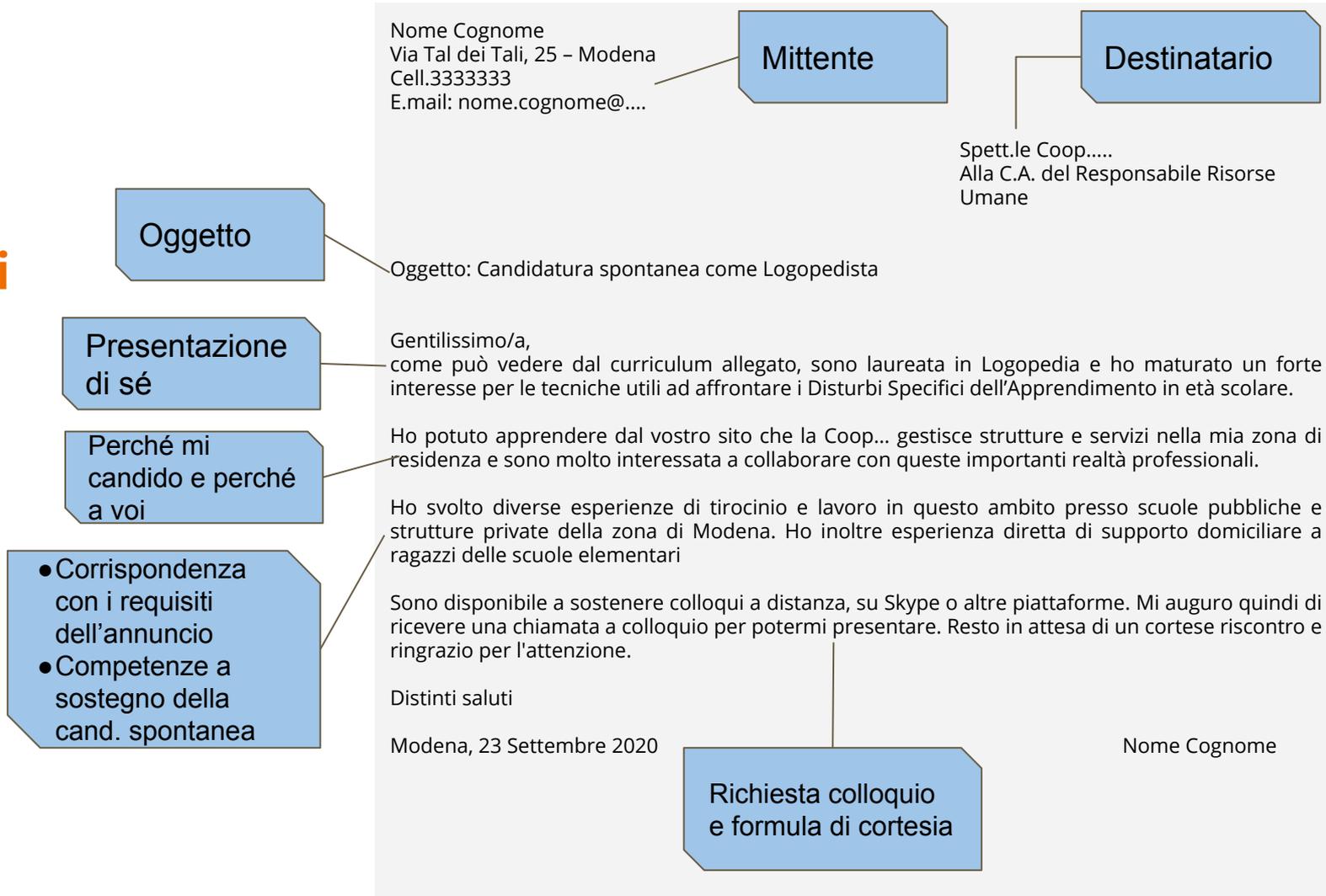
Le vostre principali caratteristiche a sostegno della candidatura (**senza ripetere il contenuto del CV**)

Richiesta esplicita di colloquio e disponibilità immediata a svolgerlo online

---

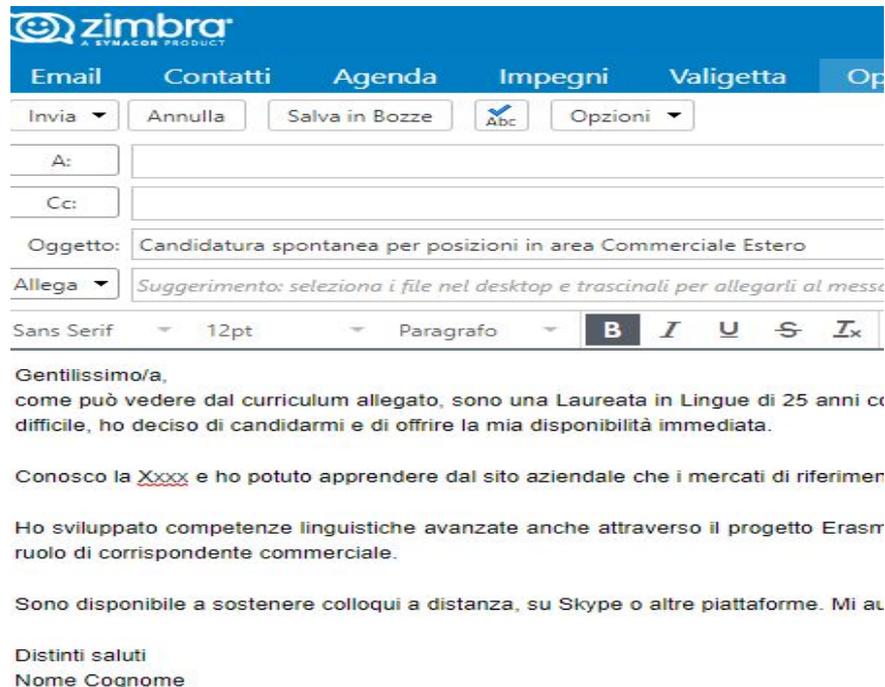
# Esempio di lettera

(produzione propria)



# Nell'era di internet si trasforma in:

## E-mail



The screenshot displays the Zimbra webmail interface for composing an email. At the top, the Zimbra logo is visible, along with navigation tabs for 'Email', 'Contatti', 'Agenda', 'Impegni', 'Valigetta', and 'Opzioni'. Below these are action buttons: 'Invia', 'Annulla', 'Salva in Bozze', 'Abc', and 'Opzioni'. The 'To' (A:) field is empty. The 'Cc' field is also empty. The 'Subject' (Oggetto) field contains the text 'Candidatura spontanea per posizioni in area Commerciale Estero'. The 'Attachments' (Allega) section shows a message: 'Suggerimento: seleziona i file nel desktop e trascinali per allegarli al messaggio'. Below this is a rich text editor with a toolbar containing options for font face (Sans Serif), size (12pt), paragraph alignment, bold (B), italic (I), underline (U), strikethrough (S), and link (Ix). The body of the email contains the following text:

Gentilissimo/a,  
come può vedere dal curriculum allegato, sono una Laureata in Lingue di 25 anni con un'esperienza lavorativa di 5 anni. Essendo un lavoro molto  
difficile, ho deciso di candidarmi e di offrire la mia disponibilità immediata.

Conosco la Xxxx e ho potuto apprendere dal sito aziendale che i mercati di riferimento sono  
principalmente in Italia e in Francia.

Ho sviluppato competenze linguistiche avanzate anche attraverso il progetto Erasmus+ nel  
ruolo di corrispondente commerciale.

Sono disponibile a sostenere colloqui a distanza, su Skype o altre piattaforme. Mi piacerebbe  
parlarne con voi.

Distinti saluti  
Nome Cognome

# Nell'era di internet si trasforma in:

## Spazio per note/messaggio in siti di annunci o nei siti aziendali

Esempio area Lavora con noi

**EIJCA** PROJECT ASSISTANT PROGETTO ICARE - co-funded  
by Asylum, migration and integration fund of the Eurpea  
Etjca S.p.a. - MODENA, Emilia-Romagna (Italia)

Nome

Cognome

Email 

Numero di telefono

Curriculum \*

Sfogli

Nessun file selezionato

[Accedi al tuo account](#) per candidarti con il tuo curriculum pubblicato su Indeed -  
Se non hai ancora un curriculum su Indeed [crealo ora](#)

Lettera di presentazione (raccomandato)

# Nell'era di internet si trasforma in:

# Pagina che precede il CV nel file che lo contiene

HOME L'ACETO BALSAMICO DI MODENA AZIENDA  PRODOTTI CASA MAZZETTI NEWS 

## Lavora con noi

Nome\*

Cognome\*

Email\*

CV\*  Nessun file selezionato

Dichiaro di aver preso visione dell'informativa relativa al trattamento dei dati personali (Privacy Policy) e di acconsentire al trattamento dei miei dati personali per le finalità indicate nell'informativa ed in particolare alla lettera a), b).

Accetto

---

---

# Grazie per l'attenzione

— Monica Lodi - [mlodi@er-go.it](mailto:mlodi@er-go.it) —

---

---